

# 社会福祉協議会だより

あけましておめでとうございます! 本年もどうぞよろしく願いたします

寒い季節になってきましたが皆さまおかわりありませんか? 今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪ 皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

## 健康すこやか体操

1月17日(水)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪ お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：2月7日(水)



## 健康すこやかヨガ

1月15日(月)

午前10時15分～11時45分

中唐戸児童館

アロマの香る部屋で冬場は暖かいホットカーペットの上でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル  
お茶

次回：2月19日(月)



## お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。  
☎ 075-692-1147



## 梅生会

1月はお休みです!

午後1時30分～2時30分

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

次回：2月9日(金)



自由にあそべる広場

## 悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか? お茶をのんでほっこりしましょう♪ 興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。



## 上鳥羽子育てサロン ほっこりん

1月16日(火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：2月13日(火)



## ほっとびろば ぼるっこ

1月26日(金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：2月2日(金)



お問い合わせは児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900 (開館時間…午前10時～午後6時30分)